



STOP

**obiteljskom
nasilju**


Obiteljsko nasilje

- 1** Može se dogoditi u svakoj obitelji, pa i u obiteljima ovisnika/ca.
- 2** Puno osoba doživljava nasilje, a da toga nisu niti svjesne.
- 3** S druge strane, mnogi ne žele priznati da se ono događa
- 4** Obiteljsko nasilje je u porastu

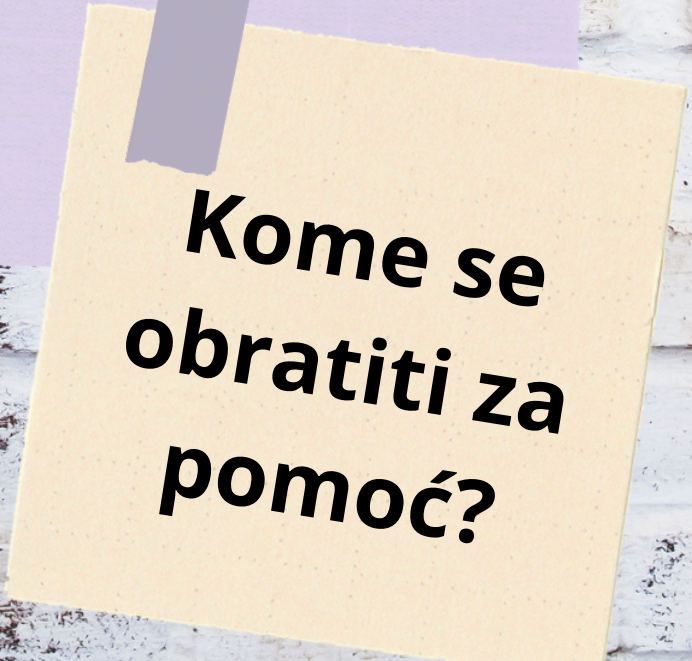




**Kako ga
prepoznati?**



**Koje su vrste
nasilja?**



**Kome se
obratiti za
pomoć?**



Kako ga prepoznati?

Vrste obiteljskog nasilja

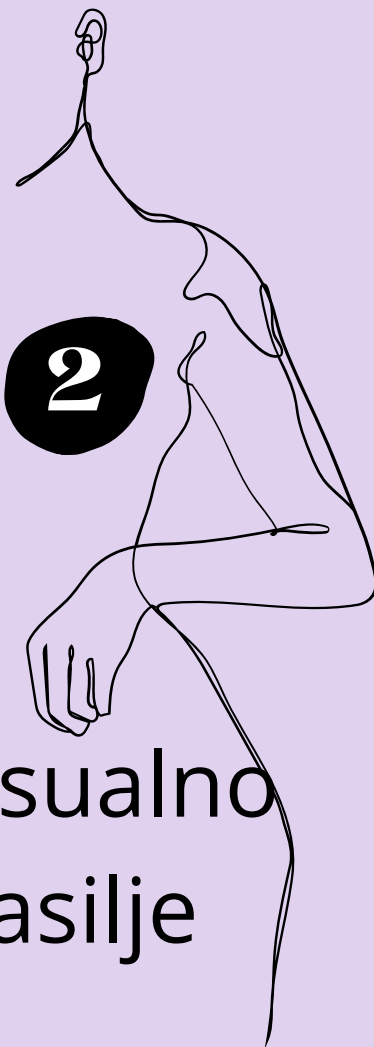
1

Tjelesno
nasilje



2

Seksualno
nasilje



3

Psihičko
nasilje



4

Ekonomsko
nasilje



Tjelesno nasilje

Primjena fizičke sile bez obzira je li nastupila tjelesna ozljeda ili nije.

Gađanje predmetima

Fizičko zadržavanje

Sprečavanje kretanja

Protresanje

Šamaranje

Davljenje

Štipanje

Gušenje

Šamaranje

Paljenje cigaretom

Udaranje

Seksualno nasilje

Uključuje svako seksualno ponašanje na koje se član obitelji prisiljava, s kojim se ne slaže ili koje ne razumije zbog svog stupnja razvoja.

Silovanje

Prestanak korištenja kontracepcije bez znanja partnera/ice

Podvođenje osobe - prisiljavanje na seksualan rad

Uskraćivanje seksa ili naklonosti u svrhu manipulacije nad partnerom/icom

Nametanje seksualiziranog načina odijevanja

Navođenje žrtve da objavi svoje seksualne slike ili objavljivanje seksualnih slika bez znanja i pristanka žrtve

Prisiljavanje osobe na neželjene seksualne radnje

Prisiljavanje osobe na gledanje ili sudjelovanje u pornografiji

Uvredljive, ponižavajuće seksualne izjave

Zabrana korištenja kontracepcije zbog osobne koristi

Psihičko nasilje

Odnosi se na oblike emocionalnog zlostavljanja čiji je cilj ostvariti moć i kontrolu nad žrtvom.

Neprestano provjeravanje

Uhođenje

Ograničavanje i kontrola kretanja

Ucjenjivanje

Različite zabrane (npr. druženje s prijateljima)

Prijetnje žrtvi ili njoj dragoj osobi

Proglašavanje žrtve psihički bolesnom ili nestabilnom

Vrijeđanje

Ponižavanje i omalovažavanje

Ismijavanje u javnosti

Socijalna izolacija žrtve

Ekonomsko nasilje

Uključuje sve oblike ponižavanja i dominacije nad žrtvom uz uskraćivanje prava koja su povezana sa zaradom i sredstvima za preživljavanje.

Gomilanje dugova

Kockanje na način koji ugrožava životni standard obitelji

Nadziranje potrošnje i aktivnosti partnera/ice

Donošenje važnih financijskih odluka bez znanja partnera/ice

Neplaćanje uzdržavanja djeteta

Diktiranje potrošnje

Uništavanje žrtvina vlasništva

Krađa novca koji pripada partneru/ici ili djeci

Uskraćivanje partneru/ici pristupa novcu

Uznemiravanje partnera/ice na radnom mjestu

Sprječavanje partnera/ice da se zaposli

Nasilje nad djecom

Djeca mogu biti žrtve **fizičkog, psihološkog i seksualnog nasilja** te **zanemarivanja i ekonomskog nasilja** - u poznatome okruženju, svojoj društvenoj mreži (obitelj, rodbina, susjedi i vršnjaci).



1 Fizičko zlostavljanje djece odnosi se na **namjerne fizičke ozljede** (u rasponu od manjih modrica doteških prijeloma ili smrti)

2 Psihološko zlostavljanje djece jest obrazac ponašanja koji **negativno utječe** na djetetov emocionalni razvoj ili osjećaj vlastite vrijednosti.

3 Zanemarivanje djeteta odnosi se na situaciju kada roditelj, staratelj ili neki drugi skrbnik ne omogućuje zadovoljavanje osnovnih potreba djeteta.

Fizičko (npr. ne osigurava se potrebna hrana ili zaklon ili prikladan nadzor)

Zdravstveno (npr. ne pruža se potrebno zdravstveno ili psihološko liječenje)

Obrazovno (npr. ne osigurava se obrazovanje djetetu)

Emocionalno (npr. ne obraća se pažnja na djetetove emocionalne potrebe)

4 Seksualno zlostavljanje djece uključuje aktivnosti roditelja i skrbnika kao što su *milovanje djetetovih genitalija, penetracija, incest, silovanje, sodomija, pokazivanje spolnih organa i iskorištavanje krozprostituciju ili stvaranje pornografskih materijala.*

Kada i kome se obratiti za pomoć?



Neovisno o tome jeste li **žrtva, počinitelj** ili **svjedok** nasilja, za vašu dobrobit i dobrobit zajednice, od velike je važnosti da reagirate na bilo koji oblik nasilja. Na taj način prevenirate nasilne odnose u društvu i doprinosite stvaranju zajednice nenasilja i sigurnosti.

Ako si se prepoznao/la kao **žrtva** nasilja


Ako si se prepoznao/la kao **počinitelj** nasilja

Ako **svjedočiš** nasilju unutar svoje **obitelji**



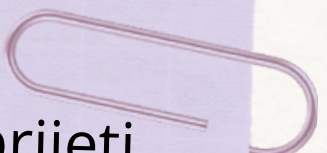
Ako **svjedočiš** nasilju unutar svoje **zajednice**





Mit: Žrtva uzrokuje nasilje. Zlostavljana žena/muškarac "je to tražila/o".

Činjenica: Zlostavljač uzrokuje nasilje. On/a je odgovoran za svoje akcije.




Mit: Muškarac/žena koji samo prijeti tjelesnim ozljeđivanjem svojoj partnerici/u nije zlostavljač/ica.

Činjenica: Prijetnje pretpostavljaju specifičan oblik zlostavljanja.

Mitovi o obiteljskom nasilju

Mit: Nasilje u obitelji i među bračnim partnerima je njihova privatna stvar.



Činjenica: Nasilje u obitelji je ozbiljan društveni problem.

**Svijet je opasno mjesto za
život, ne zbog ljudi koji su zli,
već zbog dobrih ljudi koji ništa
ne poduzimaju.**

- ALBERT EINSTEIN